

## 8 předpokladů MAXIMÁLNÍHO ÚSPĚCHU

Tento pracovní sešit je doplněním k videu [8 předpokladů MAXIMÁLNÍHO ÚSPĚCHU](#). Ještě než začnete pracovat s tímto sešitem, určitě se nejdříve na video podívejte. Budete lépe chápat souvislosti a celý proces bude mít větší efektivitu. A protože se díváte na toto video, tak si myslím, že svou efektivitu chcete určitě maximalizovat po všech stránkách. Dodržte tedy doporučený postup a při sledování videa postupně pokračujte doplněním svého hodnocení.



**Tipy, jak zvýšit efektivitu najdete na BLOGU:**

<http://www.MaximalniPotencial.cz/blog>

**A také na Facebooku na stránce Maximální Potenciál:**

<https://www.facebook.com/MaximalniPotencial/>

**Pokud chcete patřit k lidem, co žijí na maximum, buďte součástí naší Facebook skupiny na této stránce:**

[www.Facebook.com/groups/maximalnipotencial](http://www.Facebook.com/groups/maximalnipotencial)

## Hodnocení předpokladů MAX. ÚSPĚCHU

Udělejte si chvíli času a při sledování videa si dejte hodnocení v následujících kritériích úspěchu. Vzhledem k tomu, že se jedná o druhou část videa, tak jsou uvedeny pouze zbývající 4 předpoklady úspěchu. [Další 4 předpoklady jsou uvedeny v předchozím videu tady.](#)

### **5. ZVLÁDÁNÍ STRACHU**

**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**

Dokážete dosáhnout jakéhokoliv cíle, aniž by vás ovládal strach ze špatných pocitů? Aniž by vás paralyzoval strach z nedostatečných výsledků? Dokážete jít i do nepříjemné akce s tím, že víte, že je nutné překonat náročné období? Tak pak je vaše hodnocení 10.

Pokud máte velký strach ze selhání a každá sebemenší překážka vás nutí vaše cíle i sny zavrhnout, tak pak máte 1.

### **6. LIDÉ**

**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**

Máte kolem sebe mnoho stejně naladěných lidí, kteří vás podporují? Dávají vám zpětnou vazbu, aby vás podpořili ještě více na vaší cestě? Máte kolem sebe skupinky lidí, které mají podobné zájmy, jako vy? Tak pak je vaše hodnocení v tomto kritériu 10.

Dostáváte stále ze všech stran kritiku? Nemáte podobné lidi ve svém okolí a raději dáváte přednost práci a zájmům individuální formou? Neřeknete si o pomoc, když ji skutečně potřebujete? Tak pak je vaše hodnocení u tohoto kritéria 1.

## **7. ZDROJE**

**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**

Máte dostatek zdrojů – lidí, peněz, prostor, schopností – na to, abyste dosáhli všech svých vytyčených cílů? Lidé vás podporují a je jen na vás, kdy investujete danou sumu peněz do realizace vašeho snu? Tak pak je vaše hodnocení 10.

Vnímáte velký nedostatek financí na splnění vašeho cíle? Chybí vám parták, kolegové, zaměstnanci nebo podporující lidé doma, abyste si svůj sen splnili? Tak pak je vaše hodnocení 1.

## **8. ODVAHA**

**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**

Máte odvahu jít do akce a stát si za svým názorem v každé situaci? Nenecháte se zviklat nikým jiným, kdo s vámi třeba v nějaké části stanoviska nesouhlasí? Tak super! Vaše hodnocení u tohoto kritéria je 10.

Dáte hodně na názory ostatních a víte, že pokud budete dělat důležité rozhodnutí, tak se musíte zeptat partnera/partnerky, zda je to možné? Pokud vůbec nemůžete o ničem rozhodnout sami, tak máte 1. Pokud můžete rozhodnout jen o méně důležitých rozhodnutích, tak máte 5.

## O autorovi

Radek je expert na rozvíjení lidského potenciálu a trenér energy & high performance. Pořádá pro firmy, sportovce a veřejnost tréninky na vyrovnání se s nejrůznějšími strachy a prohloubení sebedůvěry, obnovení sil, dosažení stavu vrcholové výkonnosti a nastavení životní rovnováhy. Mezi jeho mentory patří světové špičky jako Brian Tracy, Richard Bandler (zakladatel NLP), Marie Diamond (znáte z filmu Tajemství) či Tolly Burkan (učitel Tonyho Robbinse).



Radek procestoval za posledních 11 let 42 zemí. Bylo mu přáno dostat se v USA k lidem, kteří pomohli vzhůru např. Billu Clintonovi, Andre Agassimu, Sereně Williams, Hugh Jackmanovi a dalším a od těch se mohl učit. Je držitelem certifikace NLP Master a New Code NLP, díky čemuž umí v lidech vyvolat hluboké změny v jejich myšlení. Je autorem knihy Proměň své sny v realitu. Pořádá tréninky na rozvinutí našeho plného potenciálu a **ukazuje lidem, jak lze dosáhnout čehokoliv, co si jen dokáží představit.**

# Kam dál?

Sledujte projekt:

[www.MaximalniPotencial.cz](http://www.MaximalniPotencial.cz)

- nejnovější poznatky, jak mít **nadstandardní výsledky**
- tipy a triky jak mít **rovnováhu** v osobním i pracovním životě
- týdně nové články a hodnotná videa, **jak žít opravdu naplno**
- strategie výjimečné výkonnosti a produktivity
- **postupy**, jak zvýšit energii během celého dne
- návody na **zefektivnění činností** ve vašem životě

Přidejte se k podobným lidem na Facebooku

[www.Facebook.com/groups/maximalnipotencial](http://www.Facebook.com/groups/maximalnipotencial)

Získejte denní motivaci zdarma

[www.Facebook.com/MaximalniPotencial](http://www.Facebook.com/MaximalniPotencial)



Sdílejte jej na Facebooku